

**2018/2019-as tanév ÉTLAP\* szeptember hóra**

		36. hét
Szeptember 3.	Hétfő	Brokkoli krémleves, tk. zsemlekocka Bácskai rizses hús, csemege uborka
Szeptember 4.	Kedd	Zelleres burgonyaleves Gyros fűszeres csirkecomb filé, vegyes saláta, pita
Szeptember 5.	Szerda	Zöldséges kelvirág leves Milánói spagetti, gyümölcs
Szeptember 6.	Csütörtök	Csontleves csigatésztával Rántott borda, jázmin rizs, céklasaláta
Szeptember 7.	Péntek	Csurgatott tojásleves Kapros tökfőzelék, Stefánia vagdalt, tk. kenyér, gyümölcs
		37. hét
Szeptember 10.	Hétfő	Kertészleves Csikós pulykatokány, orsó tészta
Szeptember 11.	Kedd	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék, sült virsli, tk. kenyér, Túró Rudi
Szeptember 12.	Szerda	Alföldi gulyásleves, tk. kenyér Reform piskótakocka, csokoládéöntet, gyümölcs
Szeptember 13.	Csütörtök	Francia hagymaleves, sajtos cruton Mexikói csirkemell csikok, bulgur
Szeptember 14.	Péntek	Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, gyümölcs
		38. hét
Szeptember 17.	Hétfő	Sertés raguleves Túrós csusza szalonnapörccel, gyümölcs
Szeptember 18.	Kedd	Tarhonyaleves Kelkáposzta főzelék, pulykapörkölt, tk. kenyér
Szeptember 19.	Szerda	Őszibarack leves, piritott mandula Fokhagymás sertés csikok, petrezselymes burgonya, káposztasaláta
Szeptember 20.	Csütörtök	Nyári zöldségleves Rántott halfilé, kukoricás rizs, tartármártás
Szeptember 21.	Péntek	Palóclevés, tk. kenyér Töltött nudli, gyümölcs
		39. hét
Szeptember 24.	Hétfő	Karalábéleves Marhapörkölt, tarhonya, vegyes vágott savanyúság
Szeptember 25.	Kedd	Daragaluska leves Húsos rakott karfiol barnarizzsel, Túró Rudi
Szeptember 26.	Szerda	Tárkonyos raguleves, tk. kenyér Mákos vagy diós metélt, gyümölcs
Szeptember 27.	Csütörtök	Zöldséges gombaleves Tejfölös burgonyafőzelék, sült debreceni, tk. kenyér
Szeptember 28.	Péntek	Paradicsomleves betűtésztával Szárnyas rizottó, gyümölcs

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2018. július 23.

jóváhagyta:

*Simonné dr. Németh Katalin*  
GSZ igazgató

